

## News Release

2021年6月14日(月)

### 抜群のスタイルと大人の色気を併せ持つヨガ好き美女が特別レッスン！ ダンスチャンネル番組【ヨガから始まる美女の休日】に環みほ&日向葵衣が出演！！

名古屋テレビネクスト(株)が運営する“日本初！ダンス専門テレビ局”「ダンスチャンネル」にて放送中、オリジナル番組【ヨガから始まる美女の休日】にタレントの環みほとグラビアアイドルの日向葵衣がゲスト出演する。

ヨガから始まる  
美女の休日



©ダンスチャンネル

#### <出演者プロフィール>

##### ■ 矢野冬子 (インストラクター)

ミス東スポ2017特別賞受賞。

生年月日：1992年4月18日

スリーサイズ：B88/W59/H89

<Twitter> @yano\_toko <Instagram> @tookogram



##### ■ 環みほ (#4-6 ゲスト)

レインボータウンFM『Emotional Beat 姫ラジ』レギュラー。

生年月日：1987年10月17日

スリーサイズ：B80/W58/H83

<Twitter> @miho\_tamaki\_xxx

<Instagram> @miho\_tamaki\_0u0



##### ■ 日向葵衣 (#4-6 ゲスト)

「サイズ×Fresh!新人グラビアクイーン発掘オーディション」準グランプリ受賞。

生年月日：1993年2月10日

スリーサイズ：B90/W56/H90

<Twitter> @hinapo\_2 <Instagram> @aoi\_hnta



## ■ グラビア活動も行うインストラクター・矢野冬子を筆頭に美女たちが様々なポーズに挑戦！

毎回テーマを設けてヨガを満喫し、体と心をリラックスさせましょう。集中・決意・回復といったテーマで、バランスを意識したポーズや運動量の少ないポーズなど幅広くレッスン。番組内では新たに登場する、瞑想とヨガを掛け合わせた「瞑想ヨガ」も見どころのひとつです。



## ■ 環みほと日向葵衣の貴重なヨガ姿は必見！

主に女優やナレーター・MC の活動をしているタレントの環みほ。「撮影会で日本一行列ができる」と言われたグラビアアイドルの日向葵衣。この番組ではそんな 2 人がスポーティなウェアに着替えて、ヨガでじっくり汗を流します。セクシーなボディーラインに思わず見とれてしまうはず！あなたも憧れの美ボディを目指し、自分と向き合う時間を過ごしてみてください。



### <放送・配信詳細>

#### ■ 番組詳細 ■

番組名：ヨガから始まる美女の休日

制作年・国：2021 年/日本/全 6 話/各話 57 分

番組 URL：<https://www.dance-ch.jp/exercise/yogakara.html>

#### ■ 放送 ■

放送局：CS「ダンスチャンネル by エンタメ〜テレ」(<https://www.dance-ch.jp/>)

放送スケジュール（リピート放送あり）：

【#1～3】放送中

【#4】2021 年 6 月 18 日（金）23:00-ほか

【#5】2021 年 7 月 2 日（金）23:00-ほか

【#6（終）】2021 年 7 月 16 日（金）23:00-ほか

ひかり TV、スカパー！プレミアムサービス、スカパー！プレミアムサービス光、

J:COM ほか全国ケーブルテレビ、dTV チャンネル™ にて視聴可能

#### ■ 配信 ■

Amazon Prime Video チャンネル「ダンスチャンネル オンデマンド」

【#1】配信中

【#2】2021 年 6 月 18 日（金）00:00-配信開始

【#3～】7 月より順次



スカパー！オンデマンド「ダンスチャンネル オンデマンド」

【#1～2】7月より順次

【#3～】8月より順次

※放送・配信日時に変更になる可能性があります。

報道関係の方のお問い合わせは、こちらまでお願いします。

名古屋テレビネクスト株式会社 経営・編成企画部 佐々木 TEL : 03-6228-5760 (平日 10:00～18:00)

E-mail : [dance\\_promo@nagoyatvnext.co.jp](mailto:dance_promo@nagoyatvnext.co.jp)