

【メ〜テレNEXT4月第1週】

	月 3月30日	火 3月31日	水 4月1日	木 4月2日	金 4月3日	土 4月4日	日 4月5日
午前 4:00	すみっこオカルト研究所 ファイル9#3	すみっこオカルト研究所 ファイル7#3	ほんとにあった！呪いの ビデオ83	第2期 Lady's麻雀グラン プリ#1 ~前期リーグ戦~	女流麻雀 ~ GEKOKUJO~2#2	【映】極道の紋章 レジェ ンド 第十六章(71min)	初体験の扉 ~閲覧注 意！クス芸人(秘)潜 入レポ~#2
午前 5:00	心霊マスターテープ2 ~ 念写~#5	心霊ガイドハウス ~ ねむりめ2~#1	心霊マスターテープ#3	心霊マスターテープ#3	女流麻雀 ~ GEKOKUJO~2#3	シン・オカルト倶楽部#53	美女たちの密談 モテるの 法則X season4#1
午前 6:00	(終)美女たちの密談 モ テるの法則X season4# 6	【映】漆黒の男たち (71min)	(新)ENJOY！チア☆エ クサ#1	美女たちの密談 モテるの 法則X season3#1	だれでも簡単！フィットネ ス#3	シン・オカルト倶楽部#54	ウラオモテ ~恋愛バラ エーション~#1
午前 7:00	(終)初体験の扉 ~閲覧 注意！クス芸人(秘)潜 入レポ~#6	インフォメーション	たれでも簡単！フィットネ ス#1	たれでも簡単！フィットネ ス#2	ENJOY！チア☆エクサ2 #3	インフォメーション	怪談のシーハナ聞かせて よ。第四章#23
午前 8:00	(終)エハラマサヒロの パチバラX #14	インフォメーション	JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 前編	インフォメーション	ENJOY！チア☆エクサ2 #4	インフォメーション	怪談のシーハナ聞かせて よ。第四章#24
午前 9:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション
午前 10:00	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#45	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#47	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#49	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#51	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#53	インフォメーション	超町人！チョコレートサ ムネット#59
午前 11:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション
午後 0:00	中国ドラマ 『ラブ・アクチュアリー~運 命の恋愛相関図~』#33	韓流ドラマ 『夫婦の世界』#20	韓流ドラマ 『夫婦の世界』#22	韓流ドラマ 『夫婦の世界』#24	韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#93~95	インフォメーション	韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#96~98
午後 1:00	韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#93	韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#95	韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#97	ナツ美 玲子のチョコベリ グ!!#56	インフォメーション	インフォメーション	(新)ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#1
午後 2:00	韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#94	韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#96	韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#98	くりとパッチのトレハン2 #46	中国ドラマ 『ラブ・アクチュアリー~運 命の恋愛相関図~』#33	インフォメーション	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#2
午後 3:00	怪談のシーハナ聞かせて よ。第四章#22	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション
午後 4:00	第一回 三麻王決定戦# 2	第一回 三麻王決定戦# 4	JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 後編	(新)2025ジャパンオー プンチアリーディング選手 権大会・2025日本学生チ アリーディング選手権大 会#1	(終)2025ジャパンオー プンチアリーディング選手 権大会・2025日本学生チ アリーディング選手権大 会#3	インフォメーション	秋山の楽しすぎる約30分 #6
午後 5:00	第一回 三麻王決定戦# 3	第一回 三麻王決定戦# 5	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション
午後 6:00	第一回 三麻王決定戦# 5	第一回 三麻王決定戦# 5	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション
午後 7:00	パチスロ~ライフ#357	エハラマサヒロの パチバラX #11	インフォメーション	インフォメーション	JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 前編	インフォメーション	Lady's麻雀グランプリ# 17 ~CLIMAX~
午後 8:00	パチスロ~ライフ#358	エハラマサヒロの パチバラX #12	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	Lady's麻雀グランプリ# 18 ~CLIMAX~
午後 9:00	エハラマサヒロの パチバラX #9	パチンコ頂上決戦！5 ~ オリ法vs必勝本~#11	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション
午後 10:00	エハラマサヒロの パチバラX #10	パチスロ~ライフ#359	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション
午後 11:00	万発・ヤングの わかってもらえなさ #340	パチスロ~ライフ#380	妖怪とあそぶseason2# 1	くりとパッチのトレハン2 #47	万発・ヤングの わかってもらえなさ #341	インフォメーション	心霊ガイドハウス ~ ねむりめ~#1
深夜 0:00	シン・オカルト倶楽部#64	伊藤かりんのアナログ ゲーム同好会season2# 5	妖怪とあそぶ#1	すみっこオカルト研究所 ファイル10#1	怪談好きが集まるBAR REQUIEM 第五章#1	心霊マスターテープ E YE~#4	妖怪とあそぶseason2# 1
深夜 1:00	北野誠のおまえら行くな。 来たぜ！みちのく選曲記 ディレクターズカット版	つるの剛士のイジリ単車 #5	双極銀玉武闘 PAIR PACHINKO BATTLE# 285	心霊量邪羅53~実録！ 呪われた投稿映像集~	【プレミアアター】 <ザ・極道> 【映】日本統一-69 (73min)	インフォメーション	万発・ヤングの わかってもらえなさ #341
深夜 2:00	ナツ美 玲子のチョコベリ グ!!#56	ちなつ式ピラティス・メソ ッド#1	ヨガから始まる美女の休 日シーズン5#1	ヨガから始まる美女の休 日シーズン5#2	【映】てっぽうだま STRAY BIRD(72min)	インフォメーション	パチンコ頂上決戦！5 ~ オリ法vs必勝本~#2
深夜 3:00	投稿 怨霊映像 破篇	(終)エハラマサヒロの パチバラX #14	ちなつ式ピラティス・メソ ッド#2	女流麻雀 ~ GEKOKUJO~2#2	【映】極道の紋章 レジェ ンド 第十六章(71min)	エハラマサヒロの パチバラX #7	【映】暴力水書伝2 (81min)

【メ〜テレNEXT4月第2週】

	月 4月6日	火 4月7日	水 4月8日	木 4月9日	金 4月10日	土 4月11日	日 4月12日
午前 4:00	4:00 第2期 Lady's麻雀グランプリ#2 ~前期リーグ戦~	4:15 新編 ほんとうにあった怖い話〜ゾクゾク事故物件 五〜 4:45 心霊グランドハウス ~ねむりめ2~#1 4:55 心霊グランドハウス ~ねむりめ2~#2	4:00 ほんとにあった！呪いのビデオ84	4:00 第2期 Lady's麻雀グランプリ#3 ~前期リーグ戦~	4:30 女流麻雀 ~ GEKOKUJYO~2#4 4:30 女流麻雀 ~ GEKOKUJYO~2#5	【映】DRAGON BLACK 第2章(70min)	4:00 初体験の扉 ~麗麗注意！クズ美人(総)潜入レポート~#3
午前 5:00	5:30 つるの剛士のイジリ単車 #3	【映】組織を震撼させた男 (72min)	5:20 ENJOY！チア☆エクサ#2	5:30 美女たちの密談 モテるの法則X season3#2	6:00 だれでも簡単！フィットネス#6	6:00 シン・オカルト倶楽部#56	6:00 美女たちの密談 モテるの法則X season4#2
午前 6:00	6:35	6:40	6:25	6:30 ワスタキム・ヨングァン <3>後編 6:45	6:35	6:30 シン・オカルト倶楽部#57	6:30 ウラオモテ ~恋愛バラエティショー~#2 6:45 インフォメーション
午前 7:00	7:00 チャレンジカップ2025 2ndシリーズFINAL 前編	【映】極道の掟(71min)	7:00	【映】日本統一69 (73min)	7:00 チャレンジカップ2025 2ndシリーズFINAL 前編	7:00 コリスタ☆ジニョン後編 7:15 インフォメーション 7:30	7:45 怪談のシーハナ聞かせてよ。第四章#28
午前 8:00	8:30 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:05 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 後編	8:05 インフォメーション	8:05 インフォメーション	8:05 超町人！チョコレートサムネット#59	8:45 (終)怪談のシーハナ聞かせてよ。第四章#27
午前 8:40	8:40 インフォメーション	8:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#3	8:45 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#3	8:45 パチンコ頂上決戦！4 ~オリ法vs必勝本~#18	8:35 インフォメーション	8:45 超町人！チョコレートサムネット#59	8:45
午前 9:00	9:10 インフォメーション	9:15 インフォメーション	9:15 インフォメーション	9:15 インフォメーション	9:05 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:15 インフォメーション
午前 9:00	9:55 (一季)韓流ドラマ 『天使の選択』#55	10:00 (一季)韓流ドラマ 『天使の選択』#57	10:00 (一季)韓流ドラマ 『天使の選択』#59	10:00 (一季)韓流ドラマ 『天使の選択』#61	9:50 (一季)韓流ドラマ 『天使の選択』#63	9:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#4	9:15 超町人！チョコレートサムネット#60
午前 10:00	10:40 (一季)韓流ドラマ 『天使の選択』#56 インフォメーション	10:45 (一季)韓流ドラマ 『天使の選択』#58 インフォメーション	10:45 (一季)韓流ドラマ 『天使の選択』#60 インフォメーション	10:45 (一季)韓流ドラマ 『天使の選択』#62 インフォメーション	10:35 (一季)韓流ドラマ 『天使の選択』#64 インフォメーション	11:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #5	10:10 インフォメーション
午前 11:00	11:10 コリスタ☆イ・ジェフン<2> 前編	11:15 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#25 インフォメーション	11:15 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#27 インフォメーション	11:15 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#29 インフォメーション	11:05 インフォメーション	11:30 だれでも簡単！フィットネス#4 11:45 だれでも簡単！フィットネス#5	11:30 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#102~104
午後 0:00	0:35 中国ドラマ 『ラブ・アクチュアリー~運命の恋愛相関図~』#34 インフォメーション	0:35 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#26 インフォメーション	0:35 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#28 インフォメーション	0:35 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#30 インフォメーション	0:55 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#99~101 インフォメーション	0:30 インフォメーション	0:30 インフォメーション
午後 1:00	1:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#99	1:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#101 インフォメーション	1:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#103 インフォメーション	1:05 中国ドラマ 『ラブ・アクチュアリー~運命の恋愛相関図~』#34	1:25 インフォメーション	1:25 (終)チャレンジカップ2025 2ndシリーズFINAL 後編	1:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#3
午後 2:00	2:35 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#100 インフォメーション	2:35 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#102 インフォメーション	2:35 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#104 インフォメーション	2:20 (新)ショカツの女8 新宿西署 刑事課強行犯係	2:50 インフォメーション	2:30 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#4	2:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#4
午後 3:00	3:05 (新)WHITE SCORPION レベチっ！ season3#1 3:35 WHITE SCORPION レベチっ！ season3#2 インフォメーション	3:05 GO！ドッグ・フェスティバル#3 3:30 インフォメーション	3:05 ハロプロダンス学園 シーズン14#2 3:35 インフォメーション	3:05 インフォメーション	3:35 (新)2025ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2025日本学生チアリーディング選手権大会#1 3:55	3:00 (新)温泉(総)大作戦1 3 3:30 (新)女子ゴルフベアマツチ選手権 #1 シーズン10 1回戦 マッチ1	3:00 (新)女子ゴルフベアマツチ選手権 #1 シーズン10 1回戦 マッチ1
午後 4:00	4:15 (新)2025ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2025日本学生チアリーディング選手権大会#1	5:00 (終)2025ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2025日本学生チアリーディング選手権大会#3	4:05 チャレンジカップ2025 2ndシリーズFINAL 前編	5:00 (新)ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#1	5:00 (新)2025Performance Cheer Grand Final#1	4:30 インフォメーション	4:00 インフォメーション
午後 5:00	5:15 2025ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2025日本学生チアリーディング選手権大会#2	6:00 (新)2025Performance Cheer Grand Final#1	6:05 インフォメーション	6:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#2	6:00 降幡愛のA面/B面#2 6:30 降幡愛のA面/B面#3	5:30 エンタメ〜テレ杯 麗麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#3	5:00 (新)高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメシ#1 5:30 インフォメーション
午後 6:00	6:15 第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 関西予選~1日目小編成部門~	7:30 第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 関西予選~1日目大編成部門~ 7:45 だれでも簡単！フィットネス#2 7:55 だれでも簡単！フィットネス#4	6:20 インフォメーション	7:20 チャレンジカップ2025 2ndシリーズFINAL 前編	6:00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 後編	6:30 エンタメ〜テレ杯 麗麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#4	6:00 Lady's麻雀グランプリ#19 ~CLIMAX~
午後 7:00	7:30 第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 九州予選	7:30 だれでも簡単！フィットネス#2 7:45 だれでも簡単！フィットネス#4	7:20 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#1	8:00 チャレンジカップ2025 2ndシリーズFINAL 前編	8:00 エンタメ〜テレ杯 麗麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#4	7:30 エンタメ〜テレ杯 麗麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#4	7:30 Lady's麻雀グランプリ#20 ~CLIMAX~
午後 8:00	8:00 第一回 三麻王決定戦#6	8:00 (終)第一回 三麻王決定戦#8	8:05 天空麻雀20#4	8:30 ロバート秋山の市民プール万歳 SEASON3#7 8:30 (新)高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメシ#1	8:00 (新)女子ゴルフベアマツチ選手権 #1 シーズン10 1回戦 マッチ1 9:00 ハロプロダンス学園 シーズン14#3	8:00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 後編	8:00 Lady's麻雀グランプリ#20 ~CLIMAX~
午後 9:00	9:30 第一回 三麻王決定戦#7	9:30 理麗麻雀~最強女流ベア決定戦~#1	9:35 天空麻雀20#5	9:30 エンタメ〜テレ杯 麗麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#4	9:30 ハロプロダンス学園 シーズン14#4	10:00 心霊開動画104	9:00 万歳・ヤングのわかってもらえさ #341
午後 10:00	11:00 パチスロ〜ライフ#356	11:00 エハラマサヒロのバチバラX #8	11:00 シン・オカルト倶楽部#65	11:00 パチンコ頂上決戦！5 ~オリ法vs必勝本~#3 11:30 パチンコ頂上決戦！5 ~オリ法vs必勝本~#4	11:00 双極銀玉武闘 PAIR PACHINKO BATTLE#286	11:30 心霊曼邪羅54	11:30 エンタメ〜テレ杯 麗麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#4
深夜 0:00	0:00 シン・オカルト倶楽部#65	0:00 シン・オカルト倶楽部#55	0:00 放送局に届いたある映像 #2 0:35 妖怪とあそぶ#2	0:00 すみっこオカルト研究所 ファイル10#1	0:00 怪談好きが集まるBAR REQUIEM 第五章#2	0:00 ほんとにあった！呪いのビデオ83	0:00 シン・オカルト倶楽部#65
深夜 1:00	1:00 北野誠のぼくらは心霊探偵団 心霊屋敷と流刑の島に突入せよ！ テレクターズカット版	2:00 怪談のシーハナ聞かせてよ。第四章#25	2:00 万歳・ヤングのわかってもらえさ #341	2:00 投稿 怨霊映像 烈毒	2:00 【プレミアアスター】 <中>後編<> 【映】極道の掟章 レジェンド 第十七章(70min)	1:30 パチンコ頂上決戦！5 ~オリ法vs必勝本~#5 2:00 パチンコ頂上決戦！5 ~オリ法vs必勝本~#6	1:30 双極銀玉武闘 PAIR PACHINKO BATTLE#286 2:00 心霊グランドハウス ~ねむりめ~#2
深夜 2:00	2:50 (新)ヨガから始まる美女の休日#1	2:00 (新)ヨガから始まる美女の休日#1	2:30 ちなつ式ピラティス・メソッド#3	2:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#3 2:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#4	2:20 エハラマサヒロのバチバラX #9	2:30 パチンコ頂上決戦！4 ~オリ法vs必勝本~#19	2:30 パチンコ頂上決戦！4 ~オリ法vs必勝本~#19
深夜 3:00	3:00 劇場版 ほんとうにあった怖い話〜ゾクゾク事故物件 五〜	3:00 ヨガから始まる美女の休日#2	3:00 ちなつ式ピラティス・メソッド#4	3:00 女流麻雀 ~ GEKOKUJYO~2#4	【映】日本統一68 (71min) 3:40 【映】DRAGON BLACK 第2章(70min)	3:00 パチスロ〜ライフ#357	3:45 【映】法皇の男たち 第二章(71min) だれでも簡単！フィットネス#5

【メ〜テレNEXT4月第3週】

	月 4月13日	火 4月14日	水 4月15日	木 4月16日	金 4月17日	土 4月18日	日 4月19日
午前 4:00	4:00 第2期 Lady's麻雀グランプリ#4 ~ 前期リーグ戦	すみっこオカルト研究所 ファイル7#4	4:00 劇場版 ほんとうにあった怖い話〜ゾクゾク事故物件 殺人〜	4:00 第2期 Lady's麻雀グランプリ#5 ~ 前期リーグ戦	女流麻雀 ~ GEKOKUJYO~2#6 4:30	【映】極道の掟(71min)	4:00 初体験の扉 ~ 悪魔注意！クズ美人(秘)潜入レポート~#4
午前 5:00	5:30 つるの剛士のイジリ単車#4	5:25 心霊グランドハウス ~ ねむりめ2~#3 5:20	5:25 ENJOY！チア☆エクサ#3	5:30 美女たちの密談 モテるの法則X season3#3	女流麻雀 ~ GEKOKUJYO~2#7	5:00 シン・オカルト倶楽部#59	5:00 美女たちの密談 モテるの法則X season4#3
午前 6:00	6:35	【映】日本統一68 (71min)	6:25 だれでも簡単！フィットネス#4 6:40 だれでも簡単！フィットネス#5	6:30 だれでも簡単！フィットネス#4 6:45 だれでも簡単！フィットネス#5	6:00 だれでも簡単！フィットネス#7 6:15 だれでも簡単！フィットネス#8	6:00 シン・オカルト倶楽部#60	6:00 ウラオモテ ~ 恋愛バラエティショー~#3 6:30 インフォメーション
午前 7:00	(終)チャレンジカップ 2025 2ndシリーズFINAL 後編	【映】日本統一69 (73min)	7:00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 前編	【映】極道の紋章 レジェンド 第十七章(70min)	(終)チャレンジカップ 2025 2ndシリーズFINAL 後編	7:00 コリスタ☆ファン・オンミ〜&キョウハ〜イン前編 7:15 インフォメーション	7:00 怪談のシーハナ聞かせてよ。第四章#2
午前 8:00	8:40 インフォメーション	8:00 インフォメーション 8:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#4	8:05 インフォメーション 8:20 パチンコ頂上決戦！5 ~ オリ法vs必勝本~#7 8:45	8:05 インフォメーション 8:35 インフォメーション	8:05 超町人！チョコレートサムネット#60	8:05 超町人！チョコレートサムネット#60	8:45 怪談のシーハナ聞かせてよ。第四章#3
午前 9:00	9:10 【一挙】韓流ドラマ 『天使の選択』#65	9:15 【一挙】韓流ドラマ 『天使の選択』#67	9:15 【一挙】韓流ドラマ 『天使の選択』#69	9:15 【一挙】韓流ドラマ 『天使の選択』#71	9:05 【一挙】韓流ドラマ 『天使の選択』#73	9:00 インフォメーション	9:15 超町人！チョコレートサムネット#61
午前 10:00	10:40 【一挙】韓流ドラマ 『天使の選択』#66 インフォメーション	10:00 【一挙】韓流ドラマ 『天使の選択』#68 インフォメーション	10:00 【一挙】韓流ドラマ 『天使の選択』#70 インフォメーション	10:00 【一挙】韓流ドラマ 『天使の選択』#72 インフォメーション	9:50 【一挙】韓流ドラマ 『天使の選択』#74 10:35 インフォメーション	10:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ2#6 11:05 インフォメーション	10:10 インフォメーション
午前 11:00	11:40 コリスタ☆コリスタ☆イ・ジョンジュ<3> 前編	11:15 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#31	11:15 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#33	11:15 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#35	11:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#105~107	11:30 インフォメーション	11:30 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#108~110
午後 0:00	0:35 中国ドラマ 『ラブ・アクチュアリー〜運命の恋愛相関図〜』#35 インフォメーション	0:35 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#32 インフォメーション	0:35 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#34 インフォメーション	0:35 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#36 インフォメーション	0:55 インフォメーション	0:30 インフォメーション	0:30 インフォメーション
午後 1:00	1:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#105 1:50 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#108	1:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#107 1:50 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#108	1:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#109 2:05 前編 真聖のどうぶつ散歩〜いぬネコ時々、珍アニメル〜#5	1:35 ナツ美 玲子のチョベリグ!!#57 2:05 くりとパッチのトレハン2 #47	1:25 中国ドラマ 『ラブ・アクチュアリー〜運命の恋愛相関図〜』#35	(新)スーパーキッズ2025 FINAL#1	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#5
午後 2:00	2:35 インフォメーション	2:35 インフォメーション	2:35 インフォメーション	2:35 インフォメーション	2:20 インフォメーション	2:30 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#6	2:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#6
午後 3:00	3:05 WHITE SCORPION レベテっ！ season3#3 3:35 WHITE SCORPION レベテっ！ season3#4	3:05 GO！ドッグ・フェスティバル#4 3:30 インフォメーション	3:05 ハロプロダンス学園シーズン14#3 3:35 インフォメーション	3:05 インフォメーション 3:35 WHITE SCORPION レベテっ！ season2#3	3:55 (新)2025Performance Cheer Grand Final#1	3:30 (新)ショカツの女8 新宿西署 刑事課強行犯係	3:00 女子ゴルフベアマッチ選手権 #2 シーズン10 1回戦 マッチ2
午後 4:00	4:15 2025ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2025日本学生チアリーディング選手権大会#2	(新)2025Performance Cheer Grand Final#1	(終)チャレンジカップ 2025 2ndシリーズFINAL 後編	4:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#3	2025Performance Cheer Grand Final#2	4:30 インフォメーション	4:00 秋山の楽しすぎる約30分#8
午後 5:00	5:15 (新)ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#1	2025Performance Cheer Grand Final#2	5:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#4	5:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#4	5:30 降幡愛のA面/B面#4	5:00 (新)メ〜テレNEXT杯 麻雀ファイナル2026#1	5:00 高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメシ#2 5:30 インフォメーション
午後 6:00	6:15 第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 関西予選~2日目小編成部門~	6:00 第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 関西予選~2日目小編成部門~	6:05 インフォメーション 6:20 第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 東北・北海道予選	6:05 インフォメーション 6:20 第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 東北・北海道予選	JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 前編	6:30 メ〜テレNEXT杯 麻雀ファイナル2026#2	6:00 Lady's麻雀グランプリ#21 ~CLIMAX~
午後 7:00	7:45 だれでも簡単！フィットネス#1	7:45 だれでも簡単！フィットネス#5	7:05 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#3 7:35 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#4	7:05 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#3 7:35 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#4	(終)チャレンジカップ 2025 2ndシリーズFINAL 後編	7:30 メ〜テレNEXT杯 麻雀ファイナル2026#2	7:30 Lady's麻雀グランプリ#22 ~CLIMAX~
午後 8:00	8:00 理麗麻雀~最強女流ベア決定戦~#2	8:00 理麗麻雀~最強女流ベア決定戦~#4	8:05 天空麻雀20#6	8:00 ロバート秋山の市民プール万歳 SEASON3 #8 8:30 高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメシ#2	8:00 女子ゴルフベアマッチ選手権 #2 シーズン10 1回戦 マッチ2	8:00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 前編	8:00 双極銀玉武闘 PAIR PACHINKO BATTLE #286
午後 9:00	9:30 理麗麻雀~最強女流ベア決定戦~#3	9:30 理麗麻雀~最強女流ベア決定戦~#5	9:35 天空麻雀20#7	9:30 メ〜テレNEXT杯 麻雀ファイナル2026#2	9:30 エンタメ〜テレ杯 理麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#4	9:00 ほんとにあった！呪いのビデオ85	9:00 メ〜テレNEXT杯 麻雀ファイナル2026#2
午後 11:00	11:00 パチスロ〜ライフ#358	11:00 エハラマサヒロのバチバラX #10	11:30 妖怪とあそぶseason2 #1	11:30 くりとパッチのトレハン2 #48	11:00 万寿・ヤングのわかってもらえるさ #342	11:20 心霊曼荼羅53~実録！呪われた投稿映像集~	11:30 心霊グランドハウス ~ねむりめ~#3
深夜 0:00	0:30 妖怪とあそぶseason2 #1	0:00 シン・オカルト倶楽部#58	(終)放送局に届いたある映像#3	0:00 すみっこオカルト研究所 ファイル10#1	0:00 怪談好きが集まるBAR REQUIEM 第五章#3	0:25 心霊マスターテープ EYE~#5	0:00 あみ&田中俊行 予約の取れない怪談ピストロ~現(あきら)~#1 0:30 妖怪とあそぶseason2 #1
深夜 1:00	1:00 北野鎮のおまえら行くな。禁足地SP ディレクターズカット版	1:00 怪談のシーハナ聞かせてよ。第四章#1	1:00 双極銀玉武闘 PAIR PACHINKO BATTLE #286	1:00 心霊曼荼羅54	1:00 【プレミアシアター】<ザ・極道> 【映】漆黒の男たち 第二章(71min)	1:30 くりとパッチのトレハン2 #48	1:00 万寿・ヤングのわかってもらえるさ #342
深夜 2:00	2:55 心霊開動面104	2:00 ヨガから始まる美女の休日#3	2:00 ちなつ式ピラティス・メソッド#5	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5#5	2:20 【映】極道の紋章 レジェンド 第十五章(70min)	2:30 パチスロ〜ライフ#359	2:00 パチンコ頂上決戦！5 ~ オリ法vs必勝本~#8
深夜 3:00	3:50 すみっこオカルト研究所	3:00 ヨガから始まる美女の休日#4	(終)ちなつ式ピラティス・メソッド#6	3:00 女流麻雀 ~ GEKOKUJYO~2#6	3:40 【映】極道の掟(71min)	3:00 エハラマサヒロのバチバラX #11	3:45 だれでも簡単！フィットネス#7

【メ〜テレNEXT4月第4週】

	月 4月20日	火 4月21日	水 4月22日	木 4月23日	金 4月24日	土 4月25日	日 4月26日
午前 4:00	4:00 第2期 Lady's麻雀グランプリ#8 ~前期リーグ戦~	4:00 すみっこオカルト研究所 ファイル7#5	4:00 ほんとにあった！呪いのビデオ84	4:00 第2期 Lady's麻雀グランプリ#7 ~前期リーグ戦~	4:30 (終)女流麻雀 ~ GEKOKUJYO~2#8	4:30 【映】てっぽうだま STRAY BIRD(72min)	4:00 初体験の扉 ~閲覧注意！クズ美人(秘)潜入レポート~#5
午前 5:00	5:30 つるの剛士のイジリ単車#5	5:25 心霊グランドハウス ~ねむりめ2~#4	5:20 ENJOY！チア☆エクサ#4	5:30 美女性たちの密談 モテるの法則X season3#4	5:00 エンタメ〜テレ杯 女流麻雀~GEKOKUJYO~3#1	5:00 シン・オカルト倶楽部#62	5:00 美女たちの密談 モテるの法則X season4#4
午前 6:00	8:35 (新)スーパーキッズ2025 FINAL#1	【映】極道の紋章 レジェンド 第十六章(71min)	【映】極道の紋章 レジェンド 第十七章(70min)	【映】極道の紋章 レジェンド 第十七章(70min)	【映】極道の紋章 レジェンド 第十七章(70min)	【映】極道の紋章 レジェンド 第十七章(70min)	【映】極道の紋章 レジェンド 第十七章(70min)
午前 7:00	8:40 インフォメーション	8:00 インフォメーション	7:00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 後編	8:05 インフォメーション	8:05 インフォメーション	8:05 インフォメーション	7:45 怪談のシーハナ聞かせてよ。第四章#5
午前 8:00	9:10 【(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#75	9:15 【(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#77	9:15 【(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#79	9:15 【(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#81	9:05 【(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#83	9:00 超町人！チョコレートサムネット#61	8:45 怪談のシーハナ聞かせてよ。第四章#6
午前 9:00	9:55 【(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#76	10:00 【(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#78	10:00 【(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#80	10:00 【(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#82	9:50 【(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#84	9:50 ダンスビュウ#183	10:10 インフォメーション
午前 10:00	10:40 インフォメーション	10:45 インフォメーション	10:45 インフォメーション	10:45 インフォメーション	10:35 インフォメーション	10:35 インフォメーション	10:40 インフォメーション
午前 11:00	11:10 コリスタ☆ホン・ギョン 後編	11:15 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#37	11:15 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#39	11:15 韓流ドラマ 『夫婦の世界』#41	11:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#111~113	11:30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1109	11:30 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#114~116
午後 0:00	0:35 インフォメーション	0:35 インフォメーション	0:35 インフォメーション	0:35 インフォメーション	0:55 インフォメーション	0:30 インフォメーション	0:30 インフォメーション
午後 1:00	1:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#111	1:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#113	1:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#115	1:05 韓流ドラマ 『愛よ、お願い』#117	1:25 中国ドラマ 『ラブ・アクチュアリー〜運命の恋愛相関図〜』#36	1:25 スーパーキッズ2025 FINAL#2	1:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#7
午後 2:00	2:35 インフォメーション	2:35 インフォメーション	2:35 インフォメーション	2:35 インフォメーション	2:20 インフォメーション	2:30 インフォメーション	2:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#8
午後 3:00	3:35 【(新)ハロプロダンス学園 シーズン15#1	3:30 GO！ドッグ・フェスティバル#5	3:35 ハロプロダンス学園 シーズン14#4	3:35 インフォメーション	3:35 2025Performance Cheer Grand Final#2	3:35 【(新)温泉(秘)大作戦1 3	3:00 女子ゴルフベアマッチ選手権 #2 シーズン10 1回戦 マッチ2
午後 4:00	4:15 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#2	4:00 2025Performance Cheer Grand Final#2	4:05 【(新)スーパーキッズ2025 FINAL#1	4:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#5	4:30 【(終)2025Performance Cheer Grand Final#3	4:30 インフォメーション	4:00 インフォメーション
午後 5:00	5:15 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#3	5:00 【(終)2025Performance Cheer Grand Final#3	5:00 【(新)スーパーキッズ2025 FINAL#1	5:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025#6	5:30 降幡愛のA面/B面#4	5:30 降幡愛のA面/B面#5	5:00 高見沢俊彦の美味しい音楽 美しいメシ#2
午後 6:00	6:15 【(新)第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 中部予選	6:00 第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 関東予選~1日目~	6:05 インフォメーション	6:00 【(新)スーパーキッズ2025 FINAL#1	6:00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL 後編	6:30 エンタメ〜テレ杯 理麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#4	6:00 Lady's麻雀グランプリ#23 ~CLIMAX~
午後 7:00	8:00 理麗麻雀~最強女流ベア決定戦~#6	8:00 【(終)理麗麻雀~最強女流ベア決定戦~#8	8:05 【(終)天空麻雀20#8	8:00 【(新)スーパーキッズ2025 FINAL#1	8:00 【(終)ハロプロダンス学園 シーズン14#6	8:00 エンタメ〜テレ杯 理麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#5	7:30 【(終)Lady's麻雀グランプリ#24 ~CLIMAX~
午後 8:00	9:30 理麗麻雀~最強女流ベア決定戦~#7	9:30 理麗麻雀2~最強女流ベア決定戦~#1	9:35 天空麻雀21#1	9:30 エンタメ〜テレ杯 理麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#5	9:30 【(終)ハロプロダンス学園 シーズン15#1	9:30 【(終)ハロプロダンス学園 シーズン15#1	8:00 【(終)ハロプロダンス学園 シーズン15#1
午後 9:00	10:00 理麗麻雀~最強女流ベア決定戦~#7	10:00 理麗麻雀2~最強女流ベア決定戦~#1	10:00 天空麻雀21#1	10:00 エンタメ〜テレ杯 理麗麻雀8 ~最強女流ベア決定戦~#5	10:00 【(終)ハロプロダンス学園 シーズン15#1	10:00 【(終)ハロプロダンス学園 シーズン15#1	9:00 【(終)ハロプロダンス学園 シーズン15#1
午後 10:00	11:00 パチスロ〜ライフ#360	11:00 エハラマサヒロの パチバラX #12	11:00 シン・オカルト倶楽部#65	11:00 パチンコ頂上決戦！5 ~オリ法vs必勝本~#9	11:00 双権銀玉武闘 PAIR PACHINKO BATTLE#287	11:00 北野鏡のおまえら行くな。暴走怪獣スポットを徹底検証せよ！ディレクターズカット版	11:30 心霊グランドハウス ~ねむりめ~#4
深夜 0:00	0:30 シン・オカルト倶楽部#65	0:30 シン・オカルト倶楽部#61	0:30 心霊マスターテープ2 ~念写~#1	0:30 すみっこオカルト研究所 ファイル10#1	0:30 怪談好きが集まるBAR REQUIEM 第五章#4	0:25 【(終)心霊マスターテープ-EYE-#6	0:00 シン・オカルト倶楽部#65
深夜 1:00	2:00 北野鏡のぼくらは心霊探偵団 目指せ！怪異の進化と深化 デイレクターズカット版	2:00 怪談のシーハナ聞かせてよ。第四章#4	2:00 万葉・ヤングの わかってもらえさ #342	2:00 心霊開動104	2:00 【プレミアシアター】<ザ・極道> 【映】組織を襲撃させた男(72min)	2:00 パチンコ頂上決戦！5 ~オリ法vs必勝本~#11	2:00 双権銀玉武闘 PAIR PACHINKO BATTLE#287
深夜 2:00	2:45 【(終)第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 中部予選	2:45 ヨガから始まる美女の休日#5	2:45 美女と一緒に極上ストレッチ#1	2:45 ヨガから始まる美女の休日#5	2:20 【映】漆黒の男たち(71min)	2:30 エハラマサヒロの パチバラX #13	2:30 パチンコ頂上決戦！5 ~オリ法vs必勝本~#13
深夜 3:00	3:45 ほんとにあった！呪いのビデオ85	3:00 【(終)ヨガから始まる美女の休日#6	3:00 美女と一緒に極上ストレッチ#2	3:00 【(終)女流麻雀 ~ GEKOKUJYO~2#8	3:40 【映】てっぽうだま STRAY BIRD(72min)	3:40 パチスロ〜ライフ#361	3:45 【映】極道の紋章 レジェンド 第十七章(70min)

【メ〜テレNEXT4月第5週】

	月 4月27日	火 4月28日	水 4月29日	木 4月30日	金 5月1日	土 5月2日	日 5月3日
4:00		心霊探偵54〜実録！ 呪われた探偵映像〜					
4:10							
4:20							
4:30	第2期 Lady's麻雀グラン プリ#8 ~前期リーグ戦 ~	心霊グランドハウス 〜ねむりめ2〜#5	ほんとにあった！呪いの ビデオ85	第2期 Lady's麻雀グラン プリ#9 ~後期リーグ戦 ~			
4:45							
4:50		(終)心霊グランドハウ ス ~ねむりめ2〜#6					
5:00							
5:05							
5:10							
5:15							
5:20							
5:25							
5:30							
5:35							
5:40							
5:50							
6:00	(終)つるの剛士のイジリ 単車#6	【映】漆黒の男たち (71min)	ENJOY！チア☆エクサ# 5	美女たちの密談 モテる の法則X season3#5			
6:05							
6:10							
6:15							
6:20							
6:25							
6:30							
6:35							
6:40							
6:45							
6:50							
6:55							
7:00							
7:05							
7:10							
7:15							
7:20							
7:25							
7:30	スーパーキッズ2025 FINAL#2	【映】漆黒の男たち 第二 章(71min)	第15回全日本高等学校 チームダンス選手権大会 決勝大会〜小編成部門 ~	【映】組織を震撼させた男 (72min)			
7:35							
7:40							
7:45							
7:50							
7:55							
8:00							
8:05							
8:10		インフォメーション		インフォメーション			
8:15							
8:20							
8:25							
8:30							
8:35							
8:40							
8:45							
8:50							
8:55							
9:00							
9:05							
9:10							
9:15							
9:20							
9:25							
9:30	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#85	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#87	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#89	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#91			
9:35							
9:40							
9:45							
9:50							
9:55							
10:00							
10:05							
10:10	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#86	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#88	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#90	(一挙)韓流ドラマ 『天使の選択』#92			
10:15							
10:20							
10:25							
10:30							
10:35							
10:40							
10:45							
10:50							
10:55							
11:00							
11:05							
11:10							
11:15							
11:20							
11:25							
11:30							
11:35							
11:40							
11:45							
11:50							
11:55							
0:00							
0:05							
0:10							
0:15							
0:20							
0:25							
0:30							
0:35							
0:40							
0:45							
0:50							
0:55							
1:00							
1:05							
1:10							
1:15							
1:20							
1:25							
1:30							
1:35							
1:40							
1:45							
1:50							
1:55							
2:00							
2:05							
2:10							
2:15							
2:20							
2:25							
2:30							
2:35							
2:40							
2:45							
2:50							
2:55							
3:00							
3:05							
3:10							
3:15							
3:20							
3:25							
3:30							
3:35							
3:40							
3:45							
3:50							
3:55							
4:00							
4:05							
4:10							
4:15							
4:20							
4:25							
4:30							
4:35							
4:40							
4:45							
4:50							
4:55							
5:00							
5:05							
5:10							
5:15							
5:20							
5:25							
5:30							
5:35							
5:40							
5:45							
5:50							
5:55							
6:00							
6:05							
6:10							
6:15							
6:20							
6:25							
6:30							
6:35							
6:40							
6:45							
6:50							
6:55							
7:00							
7:05							
7:10							
7:15							
7:20							
7:25							
7:30							
7:35							
7:40							
7:45							
7:50							
7:55							
8:00							
8:05							
8:10							
8:15							
8:20							
8:25							
8:30							
8:35							
8:40							
8:45							
8:50							
8:55							
9:00							
9:05							
9:10							
9:15							
9:20							
9:25							
9:30							
9:35							
9:40							
9:45							
9:50							
9:55							
10:00							
10:05							
10:10							
10:15							
10:20							
10:25							
10:30							
10:35							
10:40							
10:45							
10:50							
10:55							
11:00							
11:05							
11:10							
11:15							
11:20							
11:25							